

## Information zur Bekämpfung von Kopfläusen

Liebe Eltern

Falls im Schulhaus bei vereinzelt SchülerInnen Kopfläuse festgestellt werden ist, dies kein Grund zur Aufregung! Machen wir lieber Jagd auf Läuse, statt nach „Schuldigen“ zu suchen!

### Wie kommt man zu Läusen?

Läuse sind nicht Zeichen mangelhafter Körperpflege, sie lassen sich durchaus auch auf gepflegten Köpfen nieder. Sie können nicht hüpfen, wie man oft annimmt. Eine Übertragung erfolgt also nur über direkten Kopfkontakt oder über das Austauschen von Kopfbedeckungen, gemeinsam benützte Käämme, Haarbürsten usw. Zudem: Kopfläuse sind keine Überträger von Krankheiten. Sie sind zwar unangenehm aber harmlos.

### Wie erkenne ich einen Befall?

- **Läuse sieht man selten**, auch wenn man den Kopf gut untersucht. Sie sind sehr flink und fliehen bei Lichteinfall sofort in den Schatten.
- Die **Nissen** kleben gewinkelt am Haaransatz und sind **gut sichtbar beim Durchkäämmen** mit einem feinzinkigen Kamm. Besonders **hinter den Ohren** oder am **Haaransatz im Nacken**.
- **Nissen** werden **leicht mit Schuppen verwechselt**. Die Schuppen kleben jedoch nicht wie die Nissen am Haar, sondern können leicht gelöst werden und sind von unregelmässiger Form. Wenn Sie sich nicht sicher sind, nehmen Sie die Lupe zur Hilfe.

### Wie muss ich auf einen Befall reagieren?

- Regelmässige Kontrollen sind die beste Vorbeugung.
- Bei Befall: Behandlung mit Spezialshampoo (erhältlich in Apotheken oder Drogerien).
- Die Entfernung der Nissen und Läuse von Hand und mit einem speziellen Nissenkamm (runde Zähne aus Metall: erhältlich in Apotheken und Drogerien) ist in jedem Fall wichtiger Teil der Behandlung.
- Käämme, Bürsten und andere Haarutensilien können während 10 Min. in heisses Wasser gelegt werden.
- Reinigung von Bettbezügen, Kleidern wenn möglich bei 60°. Stofftiere oder Kleidungsstücke, die nicht bei hohen Temperaturen gewaschen werden können, stecken Sie für ca. 24 Stunden in den Gefrierschrank.
- Ziel jeder Behandlung muss sein: «Weg mit allen Nissen und Läusen!»

### Weitere Informationen beim Volksschulamt des Kantons Zürich:

[www.vsa.zh.ch](http://www.vsa.zh.ch) (Merkblätter, Läuse.Elterninformation)

[www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe.