



Sekundarschule Andelfingen
Schulverwaltung
Bodenwiesstrasse 4
8450 Andelfingen

Tel. 052 305 27 70
Fax 052 305 27 77

E-Mail schulverwaltung@sek-andelfingen.ch

Kursprogramm 10/2 Herbst/Winter 2010/11

Kurse, die vom Kanton (*) und teilweise auch vom Bund (**) finanziell unterstützt werden, sind in diesem Programm mit dem Signet der Hauswirtschaftlichen Fortbildungsschule sowie mit * / ** gekennzeichnet und im 1. Programmteil aufgelistet:

01. Nähen für Gross und Klein *
02. Nehmen Sie die Fäden in die Hand *
03. Fisch – gesund und vielseitig verwendbar *
04. Fremdländische Küche: Mexiko *
05. Engel-Werkstatt *
06. Schachtel-Werkstatt: Reizvolle Hüllen für Geschenke *
07. Weihnachts-Werkstatt für Mutter und Kind: Alte und neue Fimotechniken, Mikrowellenfärben *
08. Weihnachts-Werkstatt für Erwachsene: Alte und neue Fimotechniken, Mikrowellenfärben *
09. Apéros und süsse Verführungen *
10. Tischset-Taschen *
11. Clever vorbereitet ist halb gekocht *
12. Kleider nähen **



Zusätzliche Kurse, die ohne finanzielle Unterstützung durch Kanton und Bund angeboten werden und im 2. Programmteil aufgelistet sind:

13. Malen in die 5 Elemente / eine Reise zu seiner eigenen Persönlichkeit
14. Diabetikerkochkurs
15. Männerkochkurs
16. Italienische Küche à la «Anyà»

1. Nähen für Gross und Klein *

Nähen Sie für sich oder die Familie ein ganz besonderes Kleidungsstück.

Kursleiterin:	Frau Susanne Rüttimann, 8461 Oerlingen	☎	052 319 13 84
Kursdaten:	Montags, 18.45 – 22.00 Uhr 6 x 4 = 24 Lektionen 30.8. / 6.9. / 13.9. / 20.9. / 27.9. / 4.10.2010	ab	30.8.2010
Kursort:	Sekundarschule Andelfingen, HA-Zimmer B 103		
Kurskosten:	Fr. 120.00 (+ Materialkosten separat an KL)		

2. Nehmen Sie die Fäden in die Hand *

Frischen Sie Ihre Nähkenntnisse auf. In diesem Kurs werden Grundbegriffe vermittelt und an einem einfachen Kleidungsstück Theorie in die Praxis umgesetzt.

Kursleiterin:	Frau Susanne Rüttimann, 8461 Oerlingen	☎	052 319 13 84
Kursdaten:	Mittwochs, 08.10 – 11.25 Uhr 6 x 4 = 24 Lektionen 1.9. / 8.9. / 15.9. / 22.9. / 29.9. / 6.10.2010	ab	1.9.2010
Kursort:	Sekundarschule Andelfingen, HA-Zimmer B 103		
Kurskosten:	Fr. 120.00 (+ Materialkosten separat an KL)		

3. Fisch – gesund und vielseitig verwendbar *

Sie möchten Fisch gerne vermehrt in Ihre Alltags- oder Festtagsküche integrieren? In diesem Kurs erhalten Sie Inputs zur Fischverarbeitung, Rezeptideen und wir bereiten einfache und festliche Menüs mit Vorspeisen und Dessert zu.

Kursleiterin:	Frau Rahel Gehriger, 8475 Ossingen	☎	052 317 08 04
Kursdatum:	Donnerstag, 18.45 – 22.00 Uhr 1 x 4 = 4 Lektionen	am	23.9.2010
Kursort:	Sekundarschule Andelfingen, HW-Zimmer C 005		
Kurskosten:	Fr. 28.00 (+ Lebensmittelkosten separat an KL)		

4. **Fremdländische Küche: Mexiko ***

Tortillas – die frischen warmen Fladen sind das Brot Mexikos. Wir bereiten Tortillas mit verschiedenen Füllungen und Saucen zu. Eine vergoldete Ananas als Dessert rundet das indianisch-spanische Menü ab.

Kursleiterin: Frau Rahel Gehriger, 8475 Ossingen ☎ 052 317 08 04

Kursdatum: Mittwoch, 18.45 – 22.00 Uhr
1 x 4 = 4 Lektionen **am 6.10.2010**

Allfälliger Entlastungskurs: **ev.**
Mittwoch, 18.45 – 22.00 Uhr **am 3.11.2010**
1 x 4 = 4 Lektionen

Kursort: Sekundarschule Andelfingen, HW-Zimmer C 005

Kurskosten: Fr. 28.00 (+ Lebensmittelkosten separat an KL)

5. **Engel-Werkstatt ***

Was wäre Weihnachten ohne Engelsfiguren?

Gestalten Sie diese Symbole von Frieden und Zuversicht nach Ihrer Vorstellung. Kleine, grosse, eventuell eine Gruppe von Himmelsboten kann entstehen.

Wir arbeiten mit Drahtgitter, Gipsbinden und setzen Akzente mit Silber, Gold oder in Gips getauchte Stoffe. Sie können aber auch farbige Schutzengel herstellen.

Bilder ab 1. Juli 2010 unter: www.margrit.truellinger.ch

Kursleiterin: Frau Margrit Trüllinger, 8187 Weiach ☎ 044 858 25 43

Kursdaten: Donnerstags, 19.00 – 21.30 Uhr **ab 28.10.2010**
4 x 3 = 12 Lektionen
28.10. / 4.11. / 11.11. / 18.11.2010

Kursort: Sekundarschule Andelfingen, Werkraum

Kurskosten: Fr. 60.00 (+ Materialkosten separat an KL)

6. Schachtel-Werkstatt Reizvolle Hüllen für Ihre Geschenke *

Aus Geschenkpapier lernen sie längliche (Flaschen), runde und quadratische Schachteln zu falten. Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, selbstständig verschiedene Schachtelarten in diversen Grössen herzustellen. Erst die Verpackung macht Ihr Geschenk zu etwas Besonderem. Bilder ab 1. Juli 2010 unter: www.margrit.truellinger.ch

Kursleiterin: Frau Margrit Trüllinger, 8187 Weiach ☎ 044 858 25 43
Kursdaten: Samstag, 09.00 Uhr – 12.15 Uhr und am **13.11.2010**
13.30 Uhr – 15.00 Uhr
1 x 6 = 6 Lektionen
Kursort: Sekundarschule Andelfingen, HA-Zimmer B 101
Kurskosten: Fr. 36.00 (+ Materialkosten separat an KL)

7. Weihnachts-Werkstatt für Mutter und Kind Alte und neue Fimotechniken, Mikrowellenfärben *

Herstellen von Kartenständerli mit Klammern, Fotoleine mit Supermagneten, Büchsendeckelüberzieher, Perlen in Lavasteinoptik, Seidenschal färben in der Mikrowelle. Bilder ab 1. Juli 2010 unter: <http://katrinkurse.real-world.ch>

Kursleiterin: Frau Katrin Geiger, 8454 Buchberg ☎ 044 867 18 89
Kursdaten: Mittwoch, 13.45 – 17.00 Uhr am **24.11.2010**
1 x 4 = 4 Lektionen
Kursort: Sekundarschule Andelfingen, HW-Zimmer B 104
Kurskosten: Fr. 28.00 (+ Materialkosten separat an KL)

8. Weihnachts-Werkstatt für Erwachsene Alte und neue Fimotechniken, Mikrowellenfärben *

Herstellen von Kartenständerli mit Klammern, Fotoleine mit Supermagneten, Büchsendeckelüberzieher, Perlen in Lavasteinoptik, Seidenschal färben in der Mikrowelle. Bilder ab 1. Juli 2010 unter: <http://katrinkurse.real-world.ch>

Kursleiterin: Frau Katrin Geiger, 8454 Buchberg ☎ 044 867 18 89
Kursdaten: Mittwoch, 18.45 – 2.00 Uhr am **24.11.2010**
1 x 4 = 4 Lektionen
Kursort: Sekundarschule Andelfingen, HW-Zimmer B 104
Kurskosten: Fr. 28.00 (+ Materialkosten separat an KL)

9. Apéros und süsse Verführungen *

Wir bereiten verschiedene Apérohäppchen und Desserts zu, die in die Advents- und Weihnachtszeit passen. Ob ideal zum Vorbereiten, pfiffig als Mitbringsel, schnell oder zum Tiefkühlen und Auftauen – für jeden Gusto hat es etwas dabei.

Kursleiterin: Frau Rahel Gehrig, 8475 Ossingen ☎ 052 317 08 04

Kursdatum: Samstag, 10.00 Uhr – 13.45 Uhr am 27.11.2010
1 x 4 = 4 Lektionen

Kursort: Sekundarschule Andelfingen, HW-Zimmer C 005

Kurskosten: Fr. 28.00 (+ Lebensmittelkosten separat an KL)

10. Tischset-Taschen *

Herstellen einer kleinen oder grossen Tasche aus trendigen Plastiktischsets mit durchsichtigen, allerlei gefüllten Schlauchgriffen. Ideal als kleine Badetasche, für Einkäufe zwischendurch oder als modisches Accessoire. Bilder unter: <http://katrinkurse.real-world.ch>

Kursleiterin: Frau Katrin Geiger, 8454 Buchberg ☎ 044 867 18 89

Kursdaten: Mittwoch, 18.00 – 22.00 Uhr am 1.12.2010
1 x 5 = 5 Lektionen

Kursort: Sekundarschule Andelfingen, HA-Zimmer B 101

Kurskosten: Fr. 35.00 (+ Materialkosten separat an KL)

11. Clever vorbereitet ist halb gekocht *

Sie kommen um 12.00 Uhr oder um 18.00 Uhr nach Hause und es riecht schon verführerisch nach Mittag- oder Abendessen. Das ist mit einem Backofen mit Zeitschaltuhr möglich. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die einen Zeitschaltuhr-Backofen haben und an Interessierte an pfiffigen Backofengerichten.

Kursleiterin: Frau Rahel Gehrig, 8475 Ossingen ☎ 052 317 08 04

Kursdatum: Dienstag, 18.45 – 22.00 Uhr am 25.1.2011
1 x 4 = 4 Lektionen

Kursort: Sekundarschule Andelfingen, HW-Zimmer C 005

Kurskosten: Fr. 28.00 (+ Lebensmittelkosten separat an KL)

12. Kleider nähen **

Der Nähkurs soll Freude bringen und Sie «gluschtig» machen auf die Umsetzung eigener Ideen. Ob Sie ein neues Projekt in Angriff nehmen oder Angefangenes vervollständigen wollen. Sie werden fachlich begleitet bei diesen Näharbeiten.

Kursleiterin: Frau Susanne Rüttimann, 8461 Oerlingen ☎ 052 319 13 84

Kursdaten: Mittwochs, 08.10 Uhr – 11.25 Uhr **ab 26.1.2011**
16 x 4 = 64 Lektionen
26.1. / 2.2. / 9.2. / 16.2. / 23.2. / 16.3. / 23.3. /
30.3. / 6.4. / 13.4. / 20.4. / 11.5. / 18.5. / 25.5. /
8.6. / 15.6.2011

Kursort: Sekundarschule Andelfingen, HA-Zimmer B 103

Kurskosten: Fr. 320.00 (+ Materialkosten separat an KL)

Die nachfolgenden Kurse werden weder vom Kanton noch vom Bund finanziell unterstützt:

13. Malen in die 5 Elemente / eine Reise zu seiner eigenen Persönlichkeit

Wir malen uns in die fünf Elemente: Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall. Pro Abend werden wir uns mit einem Element, sprich Farbe befassen. Entdecken Sie dadurch Ihre Lust auf Farben nach individueller Ausdrucksmöglichkeit.

Leitung: Frau Claudia Künzler, 8450 Andelfingen ☎ 052 202 30 31

Datum: Montags, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr **ab 25.10.2010**
5 x 2 = 10 Lektionen
25.10. / 1.11. / 8.11. / 15.11. / 22.11.2010

Ort: Sekundarschule Andelfingen, Schulzimmer B204

Kosten: Fr. 80.00 (+ Materialkosten separat an KL)

14. Diabetikerkochkurs

In diesem Kochkurs lernen Sie für sich oder Ihre Angehörigen sättigende, schmackhafte und gesunde Mahlzeiten für Diabetiker zu kochen.

Kursleiterin: Frau Anya Ulrich, 8477 Oberstammheim ☎ 052 740 22 38
Ernährungsberaterin: <http://www.foodconcept.ch/>

Kursdaten: Mittwoch, 18.00 – 22.00 Uhr **am 1.9.2010**
1 x 5 = 5 Lektionen

Kursort: Sekundarschule Andelfingen, HW-Zimmer C 005

Kurskosten: Fr. 40.00 (+ Lebensmittelkosten separat an KL)

15. Männerkochkurs

Alle Jahre wieder. Der Sommer ist bald vorbei, der Grill nicht mehr aktuell ... jetzt ist wieder Zeit, in gemütlicher Runde feine neue Rezepte zu kochen und zu geniessen.

Kursleiterin: Frau Anya Ulrich, 8477 Oberstammheim ☎ 052 740 22 38

Kursdaten: Mittwochs, 18.00 – 22.00 Uhr **ab 22.9.2010**
2 x 5 = 10 Lektionen
22.9. / 29.9.2010

Kursort: Sekundarschule Andelfingen, HW-Zimmer C 005

Kurskosten: Fr. 80.00 (+ Lebensmittelkosten separat an KL)

16. Italienische Küche à la «Anya»

In diesem Kochkurs kochen wir alles andere als Pasta & Pizza, sondern italienische Spezialitäten aus verschiedenen Regionen: Antipasti, Salate, Gemüse, Fleisch, Fisch und Dolci, Dazu werden passende Weine gereicht.

Kursleiterin: Frau Anya Ulrich, 8477 Oberstammheim ☎ 052 740 22 38

Kursdaten: Mittwochs, 18.00 – 22.00 Uhr **ab 19.1.2011**
2 x 5 = 10 Lektionen
19.1. / 26.1.2011

Kursort: Sekundarschule Andelfingen, HW-Zimmer C 005

Kurskosten: Fr. 80.00 (+ Lebensmittelkosten separat an KL)

Anmeldung schriftlich an **Sekundarschule Andelfingen**
Fortbildungsschule
Schulverwaltung
Bodenwiesstrasse 4
8450 Andelfingen

Sie können sich auch über das Anmeldeformular auf unserer Website anmelden:

<http://www.sek-andelfingen.ch/service/fortbildung.html>

Anmeldetermin **5. Juli 2010**

Die Kursteilnehmer/-innen werden nach Anmeldedatum berücksichtigt.

Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich ebenfalls an die Schulverwaltung

Telefon 052 305 27 70 von Montag bis Freitag, 07.30 - 11.30 Uhr
oder per E-Mail an schulverwaltung@sek-andelfingen.ch

Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Bei Abmeldung nach Versand der Kursbestätigung wird ein Spesenanteil von Fr. 20.00 verrechnet, wenn Sie nicht selbst für eine Ersatzteilnehmerin / einen Ersatzteilnehmer besorgt sind. Eine Rückzahlung für versäumte Lektionen ist nicht möglich.

Nächste Ausschreibung für Frühling / Sommer 2011: Februar 2011

Anmeldetalon Kursprogramm 10/2, Herbst/Winter 2010/11

Kurs Nr. _____ **Kursname** _____

Kurs Nr. _____ **Kursname** _____

Kurs Nr. _____ **Kursname** _____

PS. Bitte bei Anmeldung Kurs 4 angeben: Entlastungskursdatum auch möglich ja nein

Name _____ **Vorname** _____

Strasse _____ **PLZ, Ort** _____

Telefon P _____ **G / Natel** _____

Ev. E-Mail _____

Mitteilungen



Anmeldetalon Kursprogramm 10/2, Herbst/Winter 2010/11

Kurs Nr. _____ **Kursname** _____

Kurs Nr. _____ **Kursname** _____

Kurs Nr. _____ **Kursname** _____

PS. Bitte bei Anmeldung Kurs 4 angeben: Entlastungskursdatum auch möglich ja nein

Name _____ **Vorname** _____

Strasse _____ **PLZ, Ort** _____

Telefon P _____ **G / Natel** _____

Ev. E-Mail _____

Mitteilungen

**Sekundarschule Andelfingen
Fortbildungsschule
Schulverwaltung
Bodenwiesstrasse 4
8450 Andelfingen**

**Sekundarschule Andelfingen
Fortbildungsschule
Schulverwaltung
Bodenwiesstrasse 4
8450 Andelfingen**